

認識預防接種 小寶貝健康沒煩惱

什麼情況下不能接種疫苗

常見父母因幼兒的小病不斷，而一再延遲疫苗接種，其實一般除發高燒及染患急性疾病，考量接種疫苗後的反應可能會影響病情的判斷不要接種外，如感冒已進入恢復期僅剩流鼻水等症狀，是可以接種的，而先前接種該項疫苗曾發生嚴重反應或未經治療的結核病患，亦列為接種禁忌。父母可提供寶寶健康或治療服藥狀況，接種前由醫師進行評估。

此外，活性減毒疫苗（麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗、水痘疫苗、活性減毒日本腦炎疫苗）接種禁忌與注意事項如下：

1. 先天或後天免疫不全者或正接受免疫抑制劑治療者，使用 ≥ 14 天高劑量全身性皮質類固醇(服用類固醇者，請與醫師討論是否適合接種)。
2. 染患嚴重疾病、感染人類免疫缺乏病毒、接受化學治療或營養不良致免疫力低下者。
3. 接受血液製劑後與活性減毒疫苗應注意下列接種間隔：
 - 一般肌肉注射免疫球蛋白或B型肝炎免疫球蛋白，應間隔3個月。
 - 輸過血或接受靜脈血液製品者，應間隔6個月(Washed RBC無需間隔)。麻疹個案接觸者，如施打預防性肌肉注射免疫球蛋白，則應間隔6個月以上再接種。
 - 靜脈注射高劑量(1g/kg)免疫球蛋白，應間隔11個月。
 - 幼兒如有接受呼吸道融合病毒(RSV)預防性單株抗體(Palivizumab)，與各項疫苗無須間隔。

疫苗接種部位及途徑

幼兒疫苗接種為盡量避開有神經及血管的部位，一般選擇於大腿前外側或上臂三角肌接種，針對2歲以下嬰幼兒，建議接種部位為大腿前外側。而活性減毒的水痘、日本腦炎及麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗採皮下注射，其餘不活化疫苗則採肌肉注射。另卡介苗應接種在左上臂/三角肌中點，採皮內注射。

接種疫苗後可能發生的反應與處理

接種疫苗後可能發生的局部紅腫、疼痛，通常2-3天內會消失，至於發燒如係在該項疫苗後所列可能時間發生，可使用醫師給的退燒藥，但如高燒不退或有其他特殊症狀，則可能染患其他疾病，應儘速就醫診察，找出真正的病因。如本身有熱性痙攣的病史，在接種疫苗後，可能會增加出現熱性痙攣之機會，除需注意體溫變化外，亦請於接種前告訴醫師，俾利其評估退燒藥之服用時機。

疫苗種類	反應及處理方法
卡介苗◎	<ul style="list-style-type: none"> ● 注射後接種部位大多有紅色小結節，約3週後會開始腫脹，約6週開始形成膿瘍或潰爛，此時可以乾紗布覆蓋接種部位並以膠帶固定，若紗布潮濕或有分泌物沾黏時應更換，約經4個月開始結痂。 ● 接種後5週左右，約有20%的嬰幼兒於接種處會產生瘀青，此為正常反應。 ● 嬰幼兒如果出現局部或腋下膿瘍/腫脹等疑似接種卡介苗不良反應時，請回診由醫師做適當的評估與處置。

疫苗種類	反應及處理方法
B型肝炎疫苗#	一般少有特別反應。
水痘疫苗◎	局部腫痛，少數注射後5-26 天於注射部位或身上出現類似水痘的水泡。
A型肝炎疫苗#	一般少有特別反應，少數為接種部位紅腫痛。全身性反應不常見。
白喉、破傷風、非細胞性百日咳、B型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺五合一疫苗#	<ul style="list-style-type: none"> ● 接種後1-3 天可能發生注射部位紅腫、酸痛，偶爾有哭鬧不安、疲倦、食慾不振或嘔吐等症狀，通常2-3 天後會恢復。 ● 不停啼哭或發高燒之症狀較為少見；而嚴重不良反應如嚴重過敏、昏睡或痙攣則極為罕見。 ● 如接種部位紅腫持續擴大、接種後持續高燒超過48小時或發生嚴重過敏反應及嚴重不適症狀，應儘速請醫師處理。
麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗◎	在接種後5-12 天，偶有疹子、咳嗽、鼻炎或發燒等症狀。
日本腦炎疫苗◎#	<ul style="list-style-type: none"> ● 活性減毒日本腦炎疫苗◎：一般可能有注射部位疼痛、紅、腫；少數於接種後 3-7 天出現輕微或中度全身無力、肌痛、易怒、食慾不振、發燒、頭痛等症狀，會在數天內恢復。至於嚴重過敏、昏睡或痙攣等症狀則極為罕見。如上述症狀持續未獲改善，應儘速就醫處理。 ● 不活化日本腦炎疫苗#：一般少有特別反應。偶會出現注射部位疼痛，輕微發燒、腹瀉、類流感症狀等症狀。
白喉、破傷風、非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗#	<ul style="list-style-type: none"> ● 接種部位常有紅腫、疼痛現象，通常都是短暫的，會在數天內恢復，請勿揉、抓注射部位。 ● 如接種部位紅腫、硬塊不退、發生膿瘍或持續發燒，請儘速就醫。 ● 偶爾有食慾不振、嘔吐、輕微下痢、腸胃不適等症狀。
流感疫苗#	局部腫痛，偶有發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹及紅疹等全身性輕微反應，一般會在發生後1-2 天內自然恢復。
13價結合型肺炎鏈球菌疫苗#	<ul style="list-style-type: none"> ● 接種後少數人可能發生注射部位疼痛、紅腫的反應，一般於接種2 天內恢復。 ● 發燒、倦怠等嚴重副作用極少發生，接種後如有持續發燒、嚴重過敏反應，如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，請醫師做進一步的判斷與處理。

◎活性減毒疫苗，#不活化疫苗